

STOP SÉDENTARITÉ

BOUGEONS SOLIDAIRE !

DU 18 MARS AU 18 AVRIL 2024



Dans les nombreuses missions des Services de Prévention et de Santé au Travail, la promotion de l'activité physique et sportive est une des priorités.

Le monde ne bouge plus. On attend 200 000 nouveaux cas de maladies chroniques par manque d'activité sportive et sédentarité, d'ici à 2025.

Et pourtant :

Bouger, c'est prévenir et préserver son capital jeunesse

Bouger, c'est favoriser la détente et le sommeil

Bouger, c'est diminuer l'anxiété

Bouger, c'est lutter contre toutes les douleurs articulaires

Bouger, c'est se soigner



ET SI ON BOUGEAIT ENSEMBLE ?
Cumulons 4 000 000 XP sur 1 mois et remplissons la cagnotte au profit de :



Banque Alimentaire
des Bouches-du-Rhône

baskets
aux **pieds** 
SOLIDAIRE PAR NATURE



SANTÉ
AU TRAVAIL
PROVENCE

présanse



LA PRÉVENTION
DES RISQUES PROFESSIONNELS,
UN SPORT D'ÉQUIPE 18 MARS - 22 MARS 2024

Rencontres
santé-travail

SP/RT

Challenge inter-entreprises offert aux adhérents de ST Provence

MODE D'EMPLOI

01 Téléchargez la dernière version de l'application gratuite SPART sur votre smartphone.



SPART

02 Une fois sur l'application, scannez ce QR code d'invitation avec votre smartphone et débutez votre inscription :



ATTENTION

Pour participer au nom de votre entreprise inscrivez-vous avec votre mail professionnel !

03 Jusqu'au 17 mars, vous serez dans un sas et vous n'aurez donc pas accès à toutes les fonctionnalités. C'est normal ! Les points commencent à compter dès le 18 mars et ce, pour un mois de challenge !

04 En attendant vous pouvez commencer par **regarder les tutos sur votre profil** pour vous familiariser avec l'application (et gagner vos premiers XP) !

05 Retrouvez **toutes les informations à connaître** sur ce challenge inter-entreprises sur notre page internet dédiée sur www.stprovence.fr ou en scannant ce QR code.



06 Pour échanger sur le challenge et poser toutes vos questions, **rendez-vous pour une visio le mardi 27 février de 11h30 à 12h**. Lien et détails ICI :



Vous rencontrez un problème ?
Contactez-nous par email : support@spart.life