

TIQUES ET MALADIES



BROCHURE PREVENTION



Les tiques sont des acariens «qui se gorgent de sang» ; leur piqûre/morsure est indolore ; les virus ou bactéries sont transmis par la salive des tiques lors de leur repas sanguin.

Plus la tique est extraite tôt, plus le risque de contamination est faible.

MALADIES BACTERIENNES

MAI ADIF DE LYMF (BORRÉLIOSES)

Les signes :

- Syndrome grippal
- Ganglions
- Érythème migrant inconstant



à ce stade, consultation et traitement car des complications peuvent survenir.

AUTRES MALADIES BACTERIENNES

- Fièvre Q (coxiella burnetti),
- Fièvre boutonneuse méditerranéenne (rickettsia conorii) pour les plus connues.

ENCEPHALITE A TIQUES

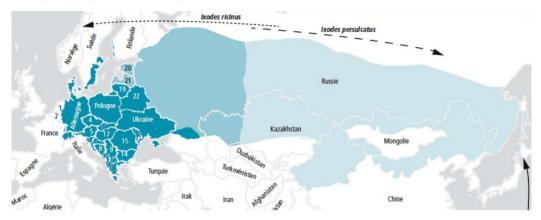
L'encéphalite à tiques est liée à un flavivirus (arbovirus) à fort tropisme cérébral.

Problème de santé publique en zone d'endémie : Europe Centrale, Orientale et Septentrionale, Nord de l'Asie Centrale, de la Chine et du Japon : menace croissante pour le voyageur.

EPIDÉMIOLOGIE

Transmise par les tiques présentes sur les zones arborées ou herbacées des pays de la carte ci-dessous, le plus souvent en dessous de 1500 m d'altitude. En Europe un grand nombre de destinations touristiques et professionnelles sont concernées (Alsace, Italie du Nord, Autriche, Allemagne, Suisse, Hongrie, Croatie, Pays Baltes, Russie (Sibérie++).

Période principale de transmission à l'homme : celle de l'activité maximale des tiques : mars/avril à octobre/novembre (grossièrement du printemps à l'automne).



CLINIQUE

Du syndrome grippal à la méningo - encéphalite avec séquelles neurologiques graves (paralysies...), décès.

VACCINATION

UNIQUEMENT POUR L'ENCÉPHALITE À TIQUES

En France, vaccins inactivés TICOVAC° ou ENCEPUR°. (Schéma en 3 injections + rappel 3 ans après la 3ème dose). Vaccination indiquée à toute personne devant séjourner dans les zones rurales ou boisées d'endémie, du printemps à l'automne (recommandation sanitaire pour les voyageurs de l'année en cours).

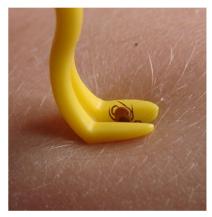


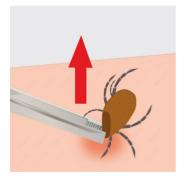
PREVENTION DES PIQÛRES DE TIQUES

Toute présence en zone arborée, herbacée ou forestière (y compris urbaine), en dehors des périodes hivernales froides, nécéssite les mesures de prévention suivantes :

- Port de chaussures fermées.
- Port de vêtements recouvrant le maximum de surface corporelle, serrés au cou, poignets et chevilles.
- Utilisation de répulsifs cutanés (DEET notamment) sur les zones découvertes (efficacité limitée).
- Inspection cutanée (cuir chevelu, plis de l'aine, creux des genoux, aisselles notamment) au retour de chaque sortie.
- Extraction immédiate de toute tique, au mieux avec un « tire tiques » vendu en pharmacie, puis désinfection de la plaie.
- Surveillance de la zone de piqûre pendant un mois.

L'idéal est de disposer d'un crochet à tiques (vendu en pharmacie, chez les vétérinaires, etc.). Il faut saisir la tique au plus près de la peau à l'aide du crochet puis tourner lentement sans tirer jusqu'à ce que la tique se décroche.





Si l'on ne dispose de crochet à tiques, on peut utiliser une pince à épiler en la saisissant au plus près des pièces buccales puis en tirant sans tordre.

