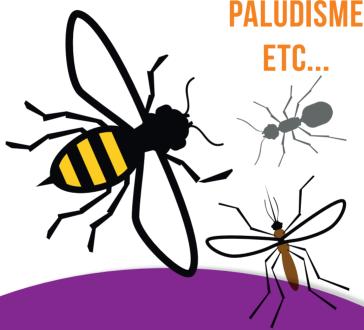


COMMENT SE PROTÉGER
DES PIQURES D'INSECTES
POUR ÉVITER
CHIKUNGUNYA
DENGUE
FIEVRE JAUNE
PALUDISME



BROCHURE PREVENTION



De façon générale, sur des destinations à climat chaud ou tropical, les moustiques peuvent transmettre des maladies virales aigues comme la fièvre jaune, le chikungunya, la denque, Zika...





Le vaccin est disponible dans les centres de vaccinations internationales agréés et donne lieu à l'établissement d'un carnet international de vaccination.

Ce vaccin est obligatoire pour l'entrée dans certains pays (règlement sanitaire international). Même en l'absence d'obligation administrative il est indispensable pour les zones intertropicales endémiques d'Afrique et d'Amérique du Sud.

Renseignez-vous auprès des centres agréés (liste ci-jointe).

[Indiquée en jaune]

POUR LA DENGUE, LE CHIKUNGUNYA, LE PALUDISME !!! EVITER LES PIQÛRES DE MOUSTIQUES !!!



SYNTHÈSE

Moyens recommandés:

Moustiquaire imprégnée d'insecticides pour berceau, pousset ou lit, selon l'âge et les vecteurs :

Moustiquaires grillagés aux fenêtres et aux portes ;

Répulsifs cutanés sur les partie du corps non couvertes, en complément du port de vêtement ample, couvrants et légers.

Movens d'appoint :

Diffuseur electrique d'insecticide (à l'intérieur) ;

Raquettes electriques:

Pulvérisation intradomiciliaire de «bombes» inescticides (disponible dans le commerce) ;

Climatisation:

Ventilation:

Serpentin fumigène (extérieur);

Moustiquaire non inprégnée d'insecticide.

Moyens non recommandés (efficacité non démontrée - à ne pas utiliser)

Bracelets anti-insectes pour se protéger des moustiques et des tiques Les huiles essentielles dont la durée d'efficacité, généralement inférieure à 20 minutes, est insuffisante et qui peuvent causer des irritations cutanées ou une photosensibilisation ; Les appareils sonores à ultrasons, la vitamine B1, l'homeopathie, les rubans, les papiers et autocollants gluants sans insecticide.

Attention!!!

En cas de syndrome grippal, douleurs articulaires, fièvre, maux de tête, consultez un médecin sans tarder car vous avez peut-être contracté l'une de ces maladies !!!

PROTECTION PAR RÉPULSIFS CUTANÉS (PARTIES DU CORPS NON COUVERTES)

Recommandations de bonnes pratiques HAS

Plus de 2 ans (hors femmes enceintes)

Femmes enceintes

IR 35/35 20 à 35% DEET 30 à 50% IR 35/35 < 20% DEET < 30%

Exemples: cinq sur cinq®, Moustifluid®, Insect Ecran® Bien respecter le nombre d'applications et les conditions d'utilisation quotidiennes émises par le fabricant D'autres substances sont en cours d'évaluation au niveau européen

Privilégier les applications le matin et le soir (période d'activité maximale des insectes vecteurs) Le répulsif doit toujours être appliqué après la crème solaire

Il est fortement recommandé de ne pas utiliser les bracelets anti-insectes, huiles essentielles, homéopathie, vit. B1, appareils sonores à ultrasons, supports autocollants sans insecticides

« La présente brochure a pour vocation de délivrer des informations et conseils non exhaustifs. Elle n'a pas de valeur règlementaire. »

