

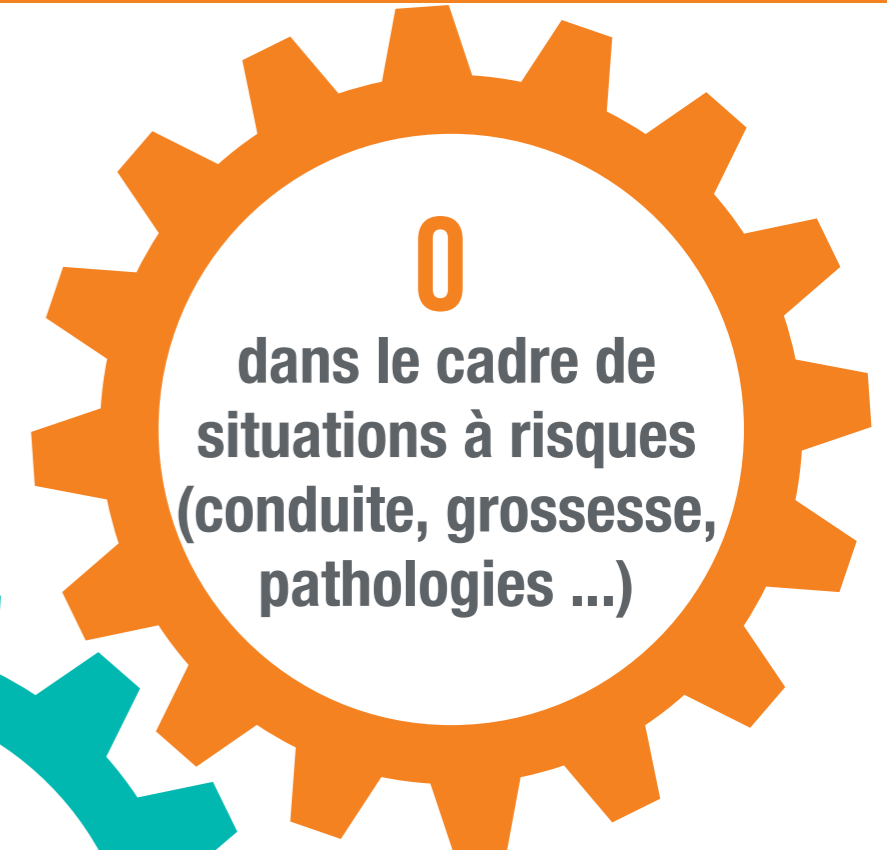
ALCOOL : MAÎTRISEZ LES RISQUES !



PAS PLUS DE
10 verres standards
par semaine



HOMMES et **FEMMES**



PAS PLUS DE
2 verres standards
par jour



Au moins
2 jours sans alcool
par semaine

1 UNITÉ = 1 VERRE STANDARD = 10 G D'ALCOOL



ballon
de vin 12°
(10 cl)

verre
de pastis 45°
(2,5 cl)

verre
de whisky 40°
(2,5 cl)

coupe
de champagne 12°
(10 cl)

verre
d'apéritif 18°
(7 cl)

1/2
de bière 5°
(25 cl)