GUIDE DE PRÉVENTION DES RISQUES DES LINGÈRES DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE SOINS

Vous êtes lingère, ASH, blanchisseuse et vous travaillez dans le milieu médical.

Savez-vous que votre profession vous expose à certains dangers ?

SANTÉ AU TRAVAIL PROVENCE

BROCHURE PREVENTION

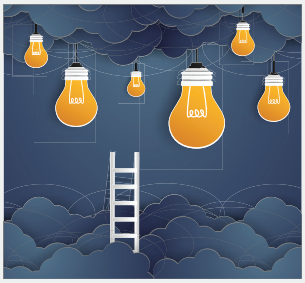
Fevrier 2022

REPÉRER LES DANGERS AFIN DE MIEUX SE PROTÉGER

QUELQUES SITUATIONS DANGEREUSES

PRÉVENTION

Le travail de nuit



Au travail :

- Eviter les prises alimentaires nocturnes
- Ne pas consommer trop de café

A la maison :

- Respecter des horaires réguliers de coucher et de lever
- Dormir dans une chambre sombre fraiche et calme

Manipulation du linge

- Remplissage des machines
- Mise sur cintre
- Pliage
- Repassage
- Calandrage

- Appliquer les bons gestes appris lors des formations gestes et postures au travail
- Eviter les postures penchées en avant, fléchir les genoux en gardant le tronc le plus vertical possible
- Repasser en utilisant un siège assis-debout
- Faire des pauses régulières
- Penser à s'asseoir pendant les pauses

Manipulation du linge sale

Risque de contact avec des agents biologiques : parasites, champignons, bactéries, sang …

- Garder des gestes mesurés
- Porter les protections individuelles mises à votre disposition (gant, lunettes…)
- Ne pas secouer le linge sale
- Se laver les mains régulièrement
- Ne pas manger et boire sur les lieux de travail
- En cas d'Accident d'Exposition au Virus ang (AEV), se rapporter au protocole de conduite à tenir en cas d'AEV
- Retirer sa tenue de travail pendant la pause repas
- Vérifier la vaccination Hépatite B

REPÉRER LES DANGERS AFIN DE MIEUX SE PROTÉGER

QUELQUES SITUATIONS DANGEREUSES

Utilisation de produits chimiques :

- Détachage manuel
- Approvisionnement du bac à lessive
- Entretien des locaux

PRÉVENTION

- Garder des gestes mesurés
- Porter les protections individuelles mises à votre disposition (gant, lunettes…)
- Ne pas secouer le linge sale
- Se laver les mains régulièrement
- Ne pas manger et boire sur les lieux de travail
- En cas d'AES, se rapporter au protocole de conduite à tenir en cas d'AES
- Retirer sa tenue de travail pendant la pause repas
- Vérifier la vaccination Hépatite B

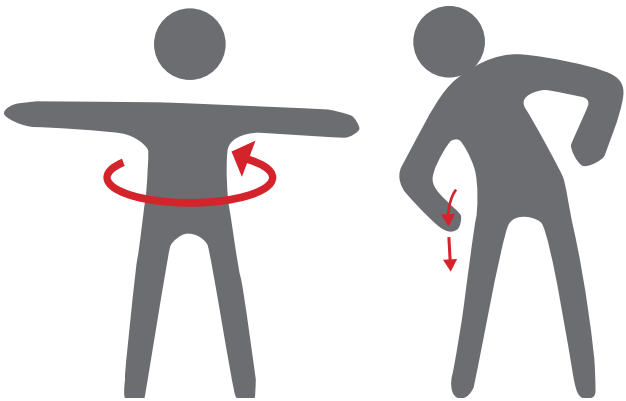
Les pictogrammes :

D'UNE MANIÈRE GÉNÉRALE, VEILLEZ À :

- Appliquer les consignes de sécurité de votre entreprise
- Ranger le poste de travail afin d'éviter les chutes
- Respecter les règles d'hygiène
- Suivre les procédures d'utilisation des machines
- Porter les protections individuelles

PRENEZ SOIN DE VOUS ET RESPECTEZ VOTRE CORPS :

- En pratiquant des étirements tous les jours
- En faisant une activité physique régulièrement
- En mangeant de manière équilibrée
- En buvant au moins 1.5 litre d'eau par jour
- En évitant les excès de café, d'alcool, de tabac…



Ne pas jeter sur la voie publique

« La présente brochure a pour vocation de délivrer des informations et conseils non exhaustifs. Elle n'a pas de valeur règlementaire»

N'hésitez pas à contacter votre médecin du travail.
Il est votre conseiller pour les risques professionnels
0800 360 400 - www.stprovence.fr

SANTÉ AU TRAVAIL PROVENCE