

Les principaux risques de votre métier

Risques locomoteurs (troubles musculo-squelettiques)

Manutention et déplacement de mobilier, de matériels pour les activités, des conteneurs pour la cantine ; contraintes de posture (buste penché lors des changes, rotation du buste lors de l'aide au repas, accroupissement pour le chaussage des enfants, agenouillement ou posture assise pour les jeux et travail au sol) ; sollicitation des membres supérieurs lors des portages des enfants) ; travail en position debout et piétinement

- Douleurs cervicales, lombaires, sciatiques, épaules, coudes, poignets, genoux, tendinites, atteintes discales intervertébrales
- Stase veineuse, œdèmes, jambes lourdes, varices

Risques biologiques

Contact avec les selles (toilettes, changes), les vomissements, les crachats, le linge souillé ; présence dans l'environnement immédiat d'enfants contagieux

- Gastro-entérite, rhinite, tuberculose, COVID-19, grippe, rougeole, varicelle, oreillons, cytomégalovirus, gale, poux, conjonctivite ?...

Risques chimiques

Contact avec des détergents, des désinfectants, des antiseptiques, des produits de stérilisation ; contact avec les gants et les masques respiratoires.

- Irritation et/ou allergie cutanées (rougeur, gonflement, eczéma, urticaire)
- Irritation et/ou allergie respiratoire (toux, rhinite, asthme)

Risques psycho-sociaux

Agressivité des familles ; charge mentale et responsabilités liées au respect des prescriptions médicales, des régimes spécifiques ; gestion du temps, manque de personnel, prévisibilité du planning ; conciliation de la vie personnelle et professionnelle ; horaires de travail atypiques si crèche hospitalière ; encadrement des élèves ou stagiaires

- Stress, fatigue, épuisement, anxiété
- Perturbation de la vie familiale et sociale

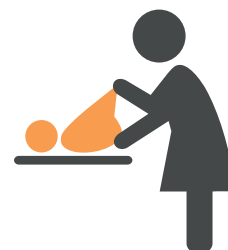
Ambiance thermique, bruit, odeurs de produits biologiques et chimiques

- Malaise, inconfort, fatigue

Risques de nature accidentelle

Projections oculaires, chute de plain-pied, choc contre le mobilier, coupures, écrasement, morsures, griffures, Risques thermiques et électriques, agression physique ou verbale

- Accident d'exposition au sang (AES), plaies, douleurs post-traumatiques, contusions, brûlures thermiques et électriques...



Organisation du travail

- Selon la structure : supervision, groupe de parole, soutien psychologique
- Définition claire des tâches

Bonnes pratiques

- Organisez et planifiez votre activité
- Lavez-vous régulièrement les mains au savon et à l'eau ou effectuez des frictions avec une solution hydro-alcoolique. Appliquez de la crème réparatrice
- Lisez les étiquettes et respectez les procédures d'utilisation des produits chimiques
- Ne transvasez pas les produits chimiques ou ré-étiquetez-les
- Sollicitez le plus possible la participation de l'enfant pour diminuer les contraintes de manutention
- Appliquez les principes d'économie du dos, échauffez-vous et étirez-vous régulièrement
- En l'absence de poubelle avec couvercle, utilisez des sacs poubelles individuels à fermer systématiquement (après chaque change)
- Connaissez et appliquez la procédure en cas d'AES
- Évitez les gants en latex ; préférez les gants en nitrile ou en vinyle
- Maintenez votre environnement de travail bien rangé et propre
- Nettoyez régulièrement les locaux, surfaces de travail et jouets
- Renforcez les mesures d'hygiènes si vous êtes enceinte

Formation

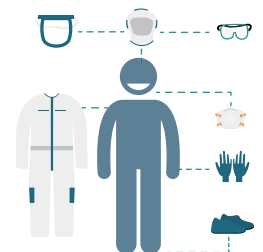
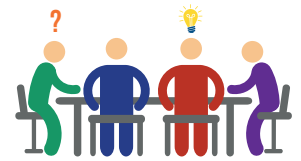
- Gestes et postures
- Formation en lien avec métier (méthode pédagogique et artistique, protection de l'enfance...)
- Comment prévenir et agir face à une conduite agressive
- Les risques chimiques
- Premiers soins et gestes d'urgence

Vaccinations

- Amenez votre carnet de vaccination lors de la visite en santé au travail. Certaines vaccinations peuvent avoir un caractère obligatoire

Equipements de protection individuelle

- Tenue de travail, chaussures fermées et antidérapantes, gants, masques respiratoires, sur-blouse



Pour aller plus loin :

www.stprovence.fr rubrique documentation
www.presanse.fr onglet rubrique ressources