

## Les principaux risques de votre métier

### Risques locomoteurs (troubles musculo-squelettiques)

Manutention et mobilisation des parturientes ; contraintes de posture (buste penché lors des changes, des 1er soins et bain aux nourrissons) ; sollicitation des membres supérieurs ; travail en position debout et piétinement

- Douleurs cervicales, lombaires, sciatiques, épaules, coudes, poignets, genoux, tendinites, atteintes discales intervertébrales
- Stase veineuse, œdèmes, jambes lourdes, varices

### Risques biologiques

Contact avec les selles (toilettes, changes), les vomissements, les crachats, le linge souillé ; Présence dans l'environnement immédiat d'enfants ou mères contagieux

- Gastro-entérite, rhinite, tuberculose, COVID-19, grippe, rougeole, varicelle, oreillons, cytomégalovirus ...

### Risques chimiques

Contact avec des détergents, des désinfectants, des antiseptiques, des produits de stérilisation ; contact avec les gants et les masques respiratoires

- Irritation et/ou allergie cutanées (rougeur, gonflement, eczéma, urticaire)
- Irritation et/ou allergie respiratoire (toux, rhinite, asthme)

### Risques psycho-sociaux

Agressivité des familles ; charge mentale et responsabilités liées au respect des prescriptions médicales, des régimes spécifiques ; gestion du temps, manque de personnel, prévisibilité du planning ; conciliation de la vie personnelle et professionnelle ; horaires de travail atypiques (amplitude horaire, travail de nuit, de week-end, horaires décalés etc) ; encadrement des élèves ou stagiaires

- Stress, fatigue, épuisement, anxiété
- Perturbation de la vie familiale et sociale

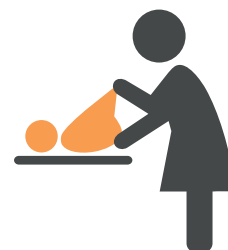
Chaleur, odeurs de produits biologiques et chimiques

- Malaise, inconfort

### Risques de nature accidentelle

Projections oculaires, chute de plain-pied, coupures, griffures, risques thermiques et électriques, agression physique ou verbale

- Accident d'exposition au sang (AES), plaies, douleurs post-traumatiques, contusions, brûlures thermiques et électriques ...



## Organisation du travail

- Selon la structure : supervision, groupe de parole, soutien psychologique
- Définition claire des tâches

## Bonnes pratiques

- Organisez et planifiez votre activité
- Lavez-vous régulièrement les mains au savon et à l'eau ou effectuez des frictions avec une solution hydro-alcoolique. Appliquez de la crème réparatrice
- Lisez les étiquettes et respectez les procédures d'utilisation des produits chimiques
- Ne transvasez pas les produits chimiques ou ré-étiquetez-les
- Sollicitez le plus possible la participation de l'enfant pour diminuer les contraintes de manutention
- Appliquez les principes d'économie du dos, échauffez-vous et étirez-vous régulièrement
- Utilisez des poubelles à couvercle ou des sacs poubelles individuels pour chaque change à fermer systématiquement
- Connaissez et appliquez la procédure en cas d'AES
- Évitez les gants en latex ; préférez les gants en nitrile ou en vinyle
- Maintenez votre environnement de travail bien rangé et propre
- Nettoyez régulièrement les locaux, surfaces de travail
- Renforcez les mesures d'hygiène si vous êtes enceinte
- Au vu de vos horaires atypiques, veillez à avoir une hygiène alimentaire et un sommeil suffisant et réparateur

## Formation

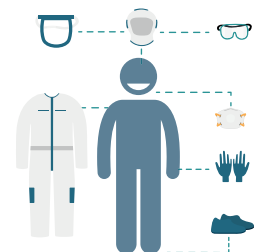
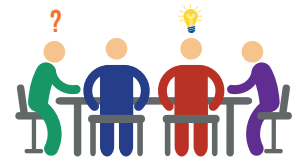
- Gestes et postures
- Formations en lien avec le métier (peau à peau, 1er bain, massage des nourrissons, portage bébé...)
- Les risques chimiques
- Premiers soins et gestes d'urgence

## Vaccinations

- Amenez votre carnet de vaccination lors de la visite en santé au travail. Certaines vaccinations peuvent avoir un caractère obligatoire
- Faire le point pour cytomégalovirus

## Equipements de protection individuelle

- Tenue de travail, chaussures fermées à l'avant et antidérapantes, gants, masques respiratoires, sur-blouse, lunettes, charlotte



Pour aller plus loin :

[www.stprovence.fr](http://www.stprovence.fr) rubrique documentation  
[www.presanse.fr](http://www.presanse.fr) onglet rubrique ressources