

CONSEILS POUR LE PORT ET LE RETRAIT DU MASQUE



1 Se laver les mains avant toute manipulation du masque.



2 Placer le masque sur le visage, la barrette nasale (si existante) sur le nez.



3 Passer les élastiques ou les liens de part et d'autre des oreilles ou derrière la tête selon les modèles.



4 Abaisser le bas du masque barrière sous le menton.



5 Pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez.



6 Contrôler l'étanchéité : couvrir le masque d'un film plastique. En inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage. Attention : une barbe (même naissante) réduit l'étanchéité du masque au visage et diminue son efficacité globale.



7 Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les mains. Chaque fois que le masque est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydro alcoolique.



8 Il convient de ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et après utilisation.



Retrait du masque

pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque : retirer ses gants.

- Se laver les mains.
- Retirer le masque par les élastiques sans toucher la partie avant du masque.
- Pour le masque jetable : le jeter immédiatement dans une poubelle fermée; se laver les mains.
- Pour le masque réutilisable : le placer dans un sac plastique dans l'attente du lavage selon les recommandations données par le fabricant.



Une question ?
Contactez votre équipe médicale