



PREVENTION CHEZ LES COIFFEURS

(BROCHURE EMPLOYEURS)

- Des chiffres marquants
- Risque allergique
- Equipement du salon
- Organisation du travail



 SANTÉ
AU TRAVAIL
PROVENCE

**BROCHURE
PREVENTION**

DES CHIFFRES MARQUANTS

Allergie :

- 9% des coiffeurs ont un eczéma.
- 3% des coiffeurs chefs d'entreprise ont cessés la coiffure à cause d'une invalidité due à un asthme allergique aux produits techniques manipulés.
- 10% des asthmes professionnels se trouvent chez des coiffeurs.

Troubles circulatoires : évoqués dans 16% des cas chez les apprentis et 50% chez les coiffeurs confirmés.

Mal de dos :

- 1 coiffeur sur 2 souffre des cervicales et des membres supérieurs (tendinites poignets et épaules...).
- 1 coiffeur sur 3 souffre de dorso lombalgies (lumbago, sciatique...).



Une photographie de la profession à méditer pour penser à la prévention :

- 87% du personnel est féminin, la durée moyenne d'exercice de la profession est de 8 ans !
- 73% des coiffeurs qui ont cessé leur activité l'ont fait suite à des pathologies liées au travail !

RISQUE ALLERGIQUE

Allergie :

- Utiliser des produits sous forme de granulé ou gel plutôt que sous forme de poudre qui se répartissent facilement dans l'atmosphère.
- En cas d'utilisation de poudre (coloration, décoloration.....) utiliser des shakers et des flacons doseurs pour limiter le contact respiratoire. Si ce n'est pas possible verser d'abord l'eau oxygénée puis la poudre avant de mélanger.
- Préférer les flacons avec embout applicateur pour les gestes techniques.
- Utiliser et faire utiliser des gants : c'est la base de la prévention.

2 gants différents pour 2 usages distincts :

1. Gants jetables à usage unique pour la technique : en nitrile ou latex non poudré finition chlorinée.
2. Gants réutilisables pour les shampoings, le nettoyage... : en nitrile ou latex non poudré finition chlorinée. Utiliser des gants à longues manchettes permettant de faire un revers.



EQUIPEMENT DU SALON



Outils à main :

- Préférer ceux ayant un manche en plastique.
- Éviter ceux contenant du nickel.
- Utiliser :
 - Des sèche cheveux le plus léger possible (< 500gr),
 - des ciseaux avec repose petit doigt.
- Préférer les rasoirs jetables permettant un usage unique (cela évite de les nettoyer et assure une sécurité pour l'hygiène)

Fauteuil client : réglable facilement (pédale hydraulique, électrique).

Pose fesse : réglable en hauteur avec roulettes.

Bac à shampoing : peu profond avec espace libre en dessous pour glisser une jambe, permettant au coiffeur de bien se placer sans se pencher en avant.

Chariots roulants : pour avoir ses outils à proximité.

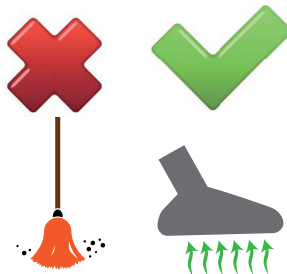
UTILISEZ DU MATÉRIEL ADAPTÉ !

Ventilation du salon :

- Une VMC (Ventilation mécanique forcée) est fortement recommandée pour l'ensemble du salon.
- Un local technique dans lequel vous stockez vos produits et faites vos préparations est une bonne façon de minimiser le risque s'il est relié à la VMC. L'idéal étant d'avoir une aspiration localisée au niveau de la table de préparation.
- Si vous n'avez aucun de ces équipements : aérer fréquemment en attendant d'investir.

Nettoyage :

- L'aspirateur ou à défaut le nettoyage à l'humide permettent de réduire la dispersion des poussières.
- Ne pas utiliser le sèche-cheveux pour nettoyer les plans de travail : vous remettez en suspension des cheveux que vous avez traités avec des produits chimiques.

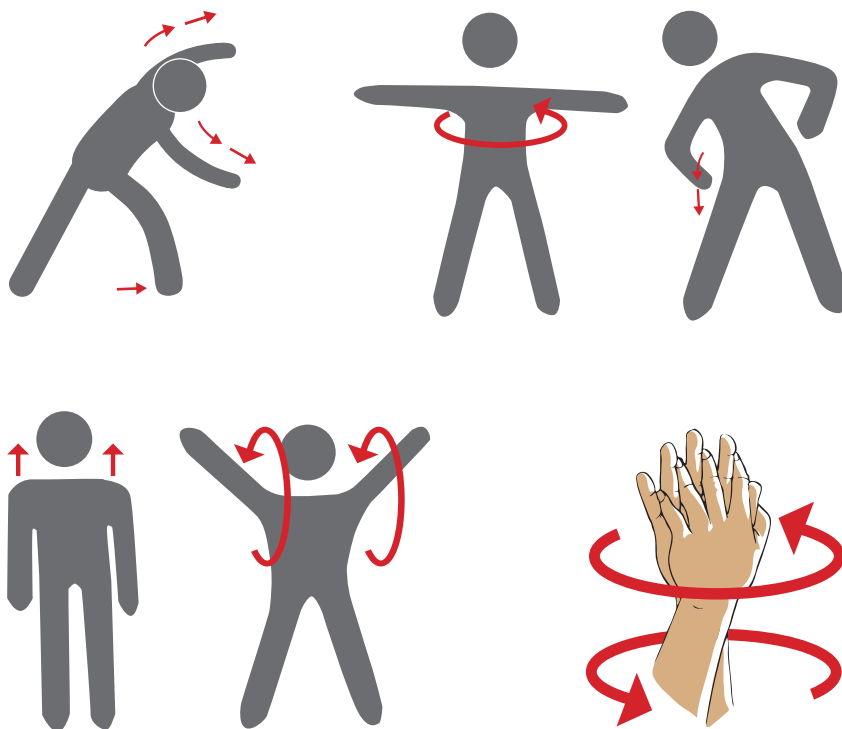


Désinfection :

Nettoyer toujours les instruments avant de les « désinfecter ». Des produits spécifiques existent mais la sécurité absolue n'existe pas. Il est donc souhaitable de multiplier les techniques :

1. Nettoyer,
2. désinfecter
3. si possible, passer aux UV en respectant un temps d'exposition > à 30mn par face en ouvrant et retournant les instruments.

- Varier les tâches : alterner coupe, shampoing, technique, nettoyage, accueil, caisse.
- Pause repas suffisante (30mn) avec possibilité de s'asseoir et si possible dans un local spécifique.
- Ne pas sauter le déjeuner : on est moins efficace le ventre vide et on se jettera sur le frigo en arrivant à la maison (une prise de poids favorise le mal de dos et les jambes lourdes).
- Sans attendre d'avoir mal, penser à faire quelques exercices d'assouplissement/décontraction quand un temps mort s'installe (une brochure « exercices » est à votre disposition sur le site www.stprovence.fr).
- Marcher le plus possible (accueil et accompagnement du client, petites courses à l'extérieur...).



N'hésitez pas à contacter votre médecin du travail.
Il est votre conseiller pour les risques professionnels